



**РАЗБЕРЕТЕ ЧЕТИРИ ОТ НАЧИНИТЕ
ДА УВЕЛИЧИТЕ МНОГОКРАТНО
ЕФЕКТИВНОСТТА СИ - В ЛИЧНИЯ,
ПРОФЕСИОНАЛНИЯ И СОЦИАЛНИЯ
СИ ЖИВОТ.**



**ЛИЧНА
ЕФЕКТИВНОСТ**

РЕЗЮМЕ

Въпреки, че и в България за проактивността усилено се говори от много години, в разбирането на това що е то проактивност има наслоени доста погрешни презумпции. Преди всичко, най-честата грешка е, че много мениджъри слагат знак за равенство между проактивност и инициативност. Друга фалшива истина е, че да си проактивен означава единствено да предлагаш и да вършиш нови неща извън нормата (извън служебните си задължения, например).

А какво всъщност означава проактивност? И какъв тип поведение дефинира една проактивна личност като такава? Как да бъдем проактивни без да изглеждаме като кариеристи в очите на колегите си и без да поставяме личния си живот изцяло в услуга на работата? Подлежи ли на планиране и култивиране проактивността или е едно от онези неща, които или ги имаш, или ги нямаш?

Обучението по проактивност дава отговори на всички тези въпроси, като обяснява същността на понятието и елементите, които го изграждат. На практическо ниво обучението има голяма трансформационна сила, която въздейства върху основните нагласи и поставя основите за изграждането на продуктивна проактивна личност.

ЗА КОГО Е ПРЕДНАЗНАЧЕНО

Проактивността е компетенция, която в съвременния свят има много и изключително разнообразни приложения. Поради това обучението е ориентирано към широка аудитория и е подходящо за всеки, който има желание да придобие проактивна нагласа и да се научи как да я прилага продуктивно както при упражняването на професията си, така и в личния си живот. Много полезно е за мениджъри на оперативен ниво, които управляват екипи от хора, но нямат достатъчно мениджърски опит или квалификации.

КАКВА ПРОМЯНА ЩЕ ДОНЕСЕ

В резултат на обучението ще промените из основи своето разбиране за проактивността и ще инициирате качествена промяна в нагласите, мисленето и поведението си:

- ✓ ще вникнете в същността на проактивността и ще придобиете дълбоко разбиране за четирите ѝ основни измерения: отговорност, осъзнатост, инициативност, превантивност;
- ✓ ще научите повече за различните практическите приложения на проактивността в реални бизнес ситуации;

- ✓ ще придобиете разбиране за проактивния модел на поведение, ще се научите да разпознавате истински проактивните хора и какво да правите, за да бъдете и вие разпознаван като такъв;
- ✓ ще промените нагласата си от реактивна на проактивна и ще получите конкретни съвети и инструменти за постепенното утвърждаване на проактивната нагласа като основна и постоянна;
- ✓ ще подобрите своята цялостна продуктивност на работното място;
- ✓ ще се научите как посредством проактивната нагласа да оказвате дългосрочно позитивно въздействие върху кариерното си развитие;
- ✓ ще се научите как да отстоявате своите лични и професионални позиции, без това да ви поставя в конфликтни ситуации;
- ✓ ще направите работната си среда по-предсказуема, ще намалите драстично „изненадващите“ ситуации в работата си, а оттам и стреса, който ви е коствало справянето с тях.

СЪДЪРЖАНИЕ

В обучението се разглеждат в детайл теоретичната постановка на свързаното с проактивността знание, както и приложните аспекти от неговото използване:

1. Проактивност – елементи и принципи

Осъзнатост

Отговорност. Локус на контрол.

Инициативност. Кръг на влияние и Кръг на Загриженост. Нива на инициативност.

Превантивност

2. Проактивността на практика

Проактивната нагласа

Асертивност. Стиллове на поведение.

ЛОГИСТИЧНА ИНФОРМАЦИЯ

Обичайно целият процес по подготовка и провеждане на обучението отнема между 2 и 4 седмици. Семинарната част, която изисква присъствие от страна на участниците, е с продължителност един ден. Обучението традиционно се провежда на закрито, тъй като в него се използват мултимедийни средства.